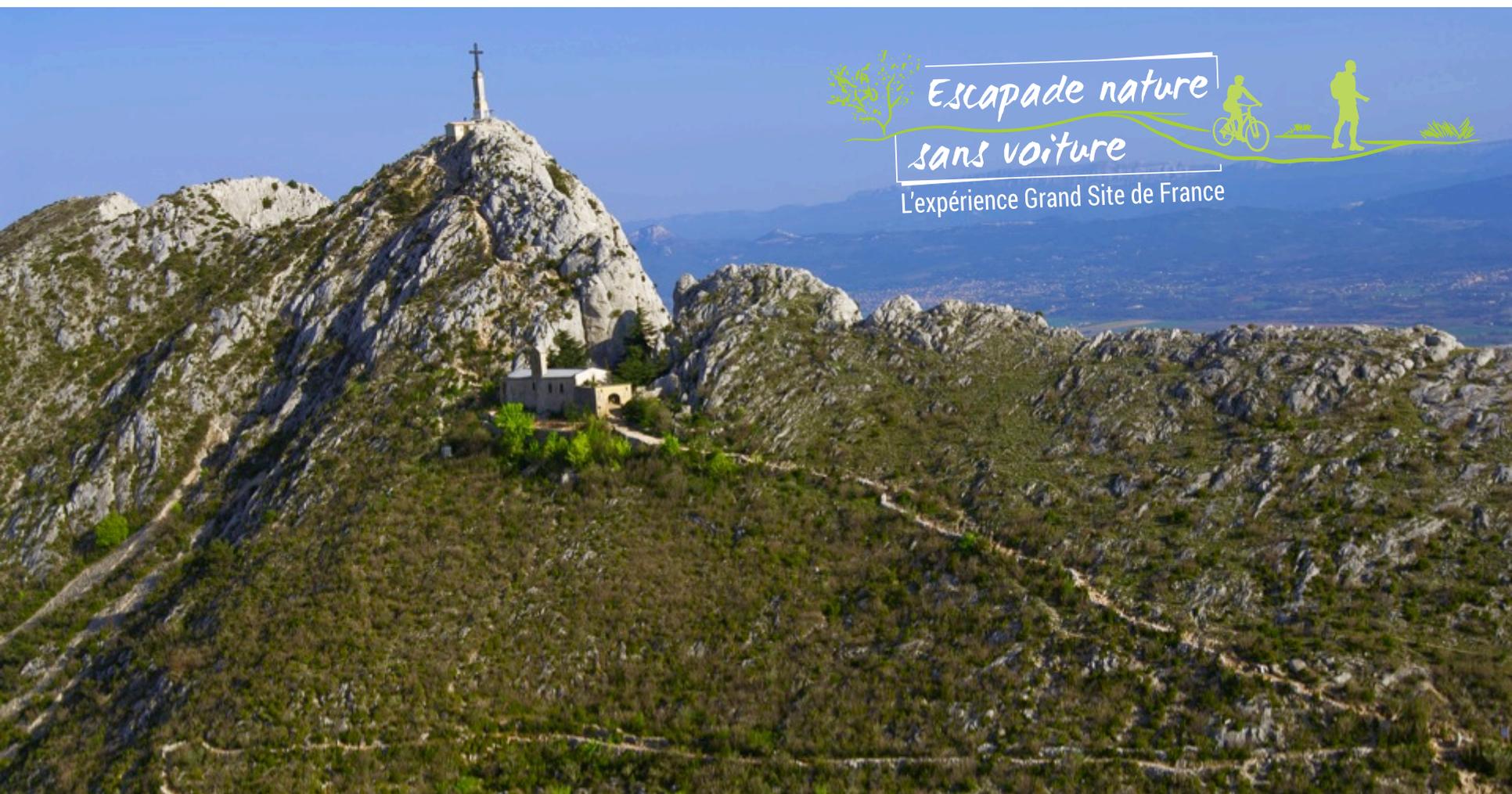


Le Carnet de Pierre



Escapade nature
sans voiture
L'expérience Grand Site de France



Grand Site de France Sainte-Victoire

Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...

Pierre, un visiteur en immersion



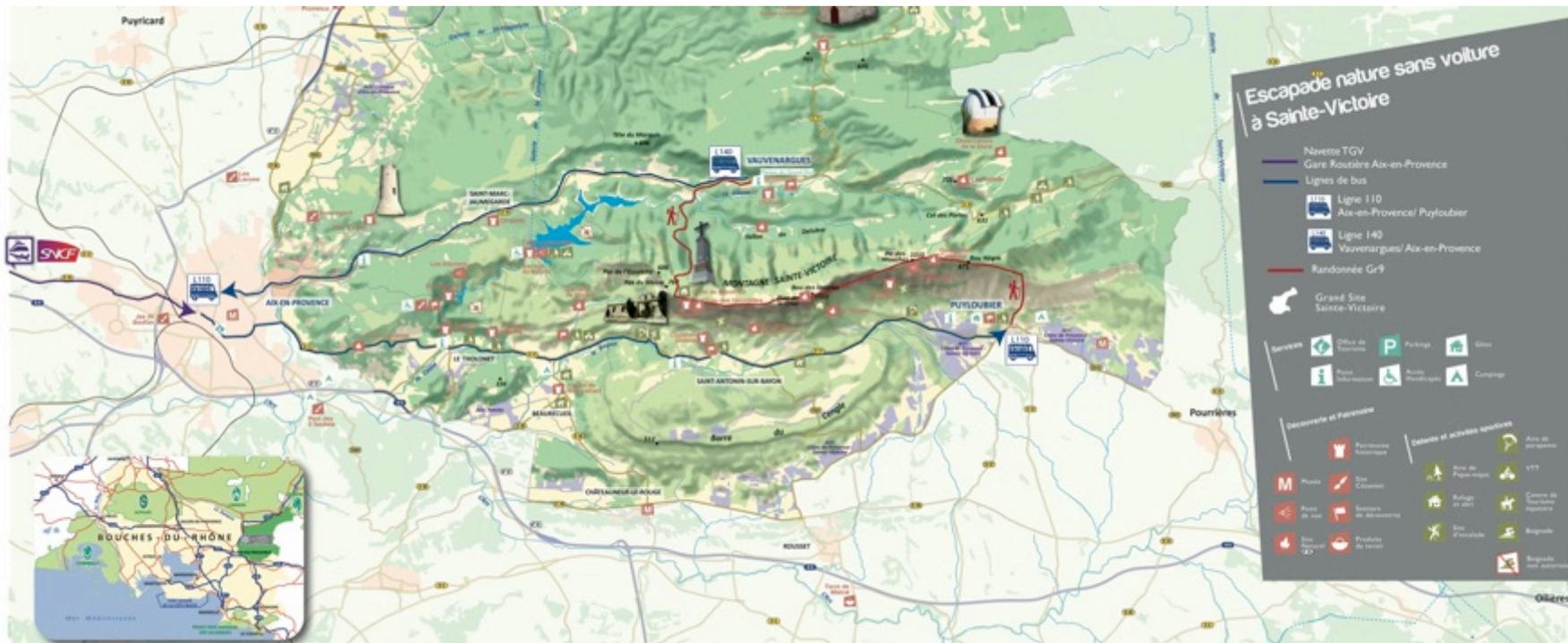
Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Tester les Escapades nature sans voiture, une expérience initiée par le Réseau des Grands Sites de France.

Pierre est donc parti, depuis son domicile en région parisienne, à la découverte des Grands Sites sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade sur le Grand Site de France Sainte-Victoire...

Carte du parcours



Le Grand Site de France

Sainte-Victoire est fortement marquée par la montagne de Cézanne. Bien plus que ce paysage sublimé par le peintre, Sainte-Victoire, c'est également une nature méditerranéenne qui, de tout temps, a été façonnée par l'homme, une montagne aux piémonts ponctués de villages, des cultures de vignes, d'amandiers, d'oliviers, la passion des naturalistes, le terrain d'aventure des chasseurs.

Mais la montagne calcaire est aussi un trophée pour les promeneurs et sportifs qui veulent la gravir. Quel sommet choisir? Le Pic des Mouches à l'est (1011m), le Bau des Vespres ou le prieuré et la croix de Provence au couchant? A moins que, comme Pierre longéant la crête, les plus vaillants ne fassent les trois.

Distance parcourue à pied : 23km

Durée : 2 jours

Moyen(s) de découverte :





JOUR I

Aix-en-Provence → Puylobier [25km]



||||| C'est avec ma compagne que j'arrive à la gare TGV d'Aix-en-Provence à 15h45. De là, une navette nous permet de gagner facilement la gare routière dans le centre d'Aix où nous montons dans un bus, direction Puylobier:

Les 40mn du trajet se font au milieu des champs d'orge prêts à moissonner, des oliviers, des pins. La route suit la montagne Sainte-Victoire avec ses vagues de pierre et traverse des villages plus beaux les uns que les autres :

Le Tholonet, Beaurecueil, Saint Antonin. On plonge tout de suite dans la Provence.



Puylobier



Arrivés à [Puylobier](#) à 18h15, nous gagnons notre chambre d'hôtes située au cœur du village pour y déposer nos affaires.



Nous allons ensuite faire le tour du village, très bien préservé dans son centre ancien et dans ses abords, avant d'aller dîner : carpaccio de courgettes et supions, avec un pichet de rosé de la cave coopérative, un régal!





JOUR 2

Puylobier → Pic des Mouches [4,3km]



||||| Départ à pied pour le Prieuré ce matin à 8h. Nous traversons le village dominé par la silhouette de la montagne et trouvons facilement le départ du sentier, bien signalé.

Un vent frais accompagne la montée le long du [GR9](#) . Nous profitons de jolies vues sur la crête que nous allons parcourir et sur le plateau du Cengle en contrebas que nous avons traversé hier en bus.

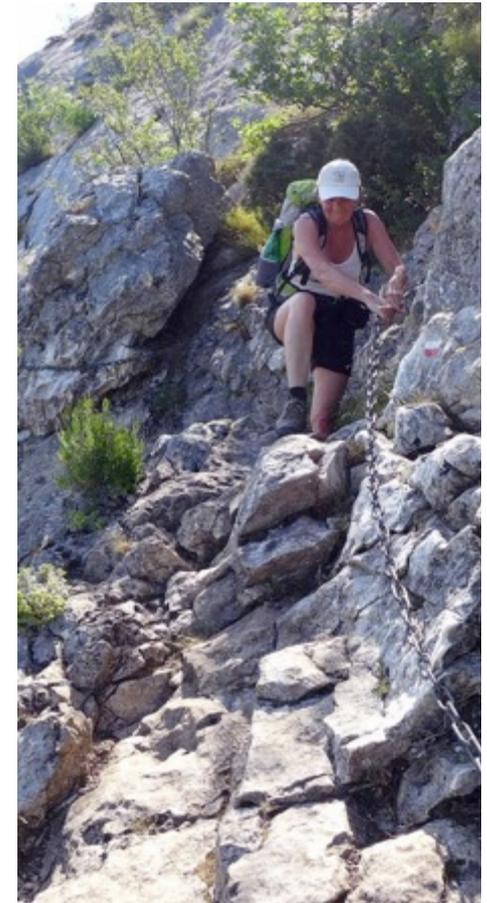


Pic des Mouches



A l'oratoire de Malivet, après une heure de montée, nous obliquons pour rejoindre la ligne de crête. Le chemin embaume la lavande, mêlée de cistes. Nous débouchons sur la crête pelée et pierreuse qui nous conduit jusqu'au Pic des Mouches, aménagé d'une girouette par les parapentistes. Il est 10h 15. Une table d'orientation permet de se repérer dans le paysage : au Sud, le vignoble de Puylobier et la vallée de l'Arc, bordée au loin par la chaîne de l'Étoile, au Nord le massif du Concors.

Pic des Mouches → Bau des Vespres [2,8km]



Le chemin vers le Bau des Vespres devient plus rocheux et même parfois très escarpé. La chaîne qui l'équipe alors est bienvenue! Des cairns marquent bien la route bordée de bouquets de fleurs blanches.

Au col de Suberoque, nous laissons le sentier des Plaideurs qui redescend à droite vers Vauvenargues (un bon raccourci si l'on souhaite raccourcir la balade).



Bau des Vespres → La Croix de Provence [3,2km]



Passé le Bau des Vespres, le paysage change. Il est 11h30, nous marchons à présent dans la pelouse des crêtes avec ses lapiaz. Les herbes forment des vagues argentées sous le soleil, c'est magnifique. Il fait chaud et il n'y a ni ombre ni eau sur la crête. La Croix de Provence se rapproche, heureusement parce que je vois monter un nuage impressionnant : j'aimerais atteindre le Prieuré avant l'orage qui menace.



La Croix de Provence



Et puis tout à coup, la Croix de Provence apparaît, spectaculaire, majestueuse.

D'ici la vue est grandiose : vers l'Est, toute la crête parcourue ; vers le Sud Ouest, Aix-en-Provence et les plantations d'oliviers créées après le grand incendie de 1989 afin de réduire le risque de propagation du feu ; vers le Nord Ouest, le lac de Bimont et, en contrebas, le Prieuré.



La Croix de Provence → Le Prieuré [230m]

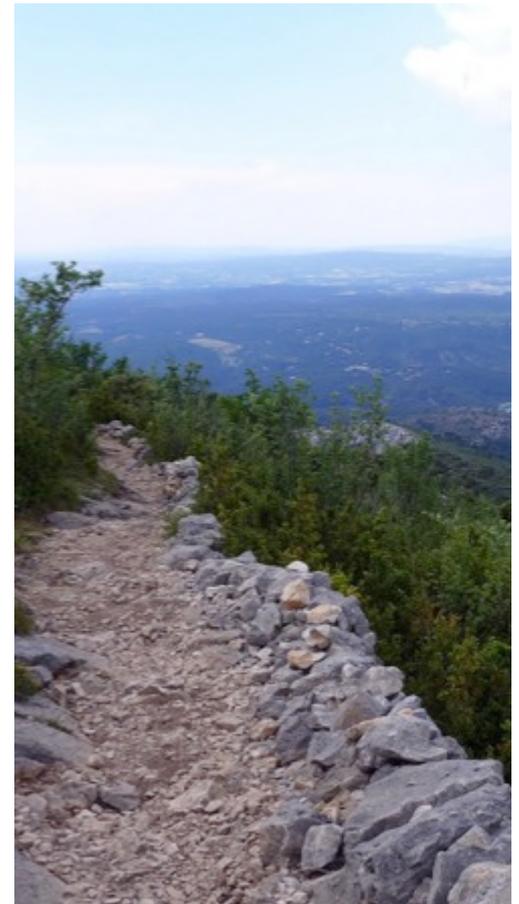


Le chemin de la Croix au Prieuré est particulièrement glissant, avec ses roches usées par les pas des marcheurs. |||

A 13h30, nous arrivons au Prieuré. Je ressens une impression formidable de calme et de beauté.

L'orage gronde et tonne mais n'éclate pas sur le sommet. Nous restons dans la cour pavée, sous les grands arbres, pour manger notre pique-nique. Quelques promeneurs viennent aussi profiter du refuge et trouver un moment de sérénité.

Le Prieuré → Vauvenargues [6,1km]



||||| Après cette pause bienvenue, nous empruntons le chemin qui descend sur le versant Nord vers Vauvenargues. Il est plus doux que le versant Sud et boisé de pins d'Alep, de chênes verts. Le sentier est bien tracé, avec des lacets, des murets de pierres.

En bas de la descente, nous retrouvons les vignes et un petit ruisseau. La balade se termine à 17h sur un chemin ombragé qui longe la route jusqu'au village de Vauvenargues où nous gagnons notre chambre d'hôtes.





JOUR 3

Vauvenargues



Nous profitons de la matinée pour visiter Vauvenargues. D'ici, la vue sur la face Nord de Sainte-Victoire est superbe, complètement vierge et boisée. |||||

Nous sortons visiter la [Maison du Grand Site](#)  située tout près. J'y découvre les différentes facettes de Sainte-Victoire, dont le baguage des aigles de Bonelli, espèce emblématique et protégée du Grand Site.



Vauvenargues → Aix-en-Provence [16,5km]



||||| Nous nous engageons ensuite pendant 40mn sur le chemin du vallon du Delubre pour profiter de jolies vues sur le château de la famille Picasso (qui ne se visite malheureusement pas).

Après avoir récupéré nos affaires, nous allons manger une salade à la terrasse d'un restaurant face à la montagne, avant de monter dans le bus qui nous ramène à la gare routière d'Aix. De là, nous prenons la navette pour la gare d'Aix TGV. Un dernier regard vers Sainte-Victoire et notre train nous ramène vers Paris. »



En résumé...



La vue à 360° depuis la Croix de Provence est extraordinaire.

« J'ai adoré parcourir les pelouses de crête au sommet de la montagne Sainte-Victoire. »



La marche sur les crêtes est assez sportive, mieux vaut avoir de bonnes chaussures (et de bonnes chevilles!).



Pour une prochaine escapade, j'explorerai le massif du Concors et ses villages. »



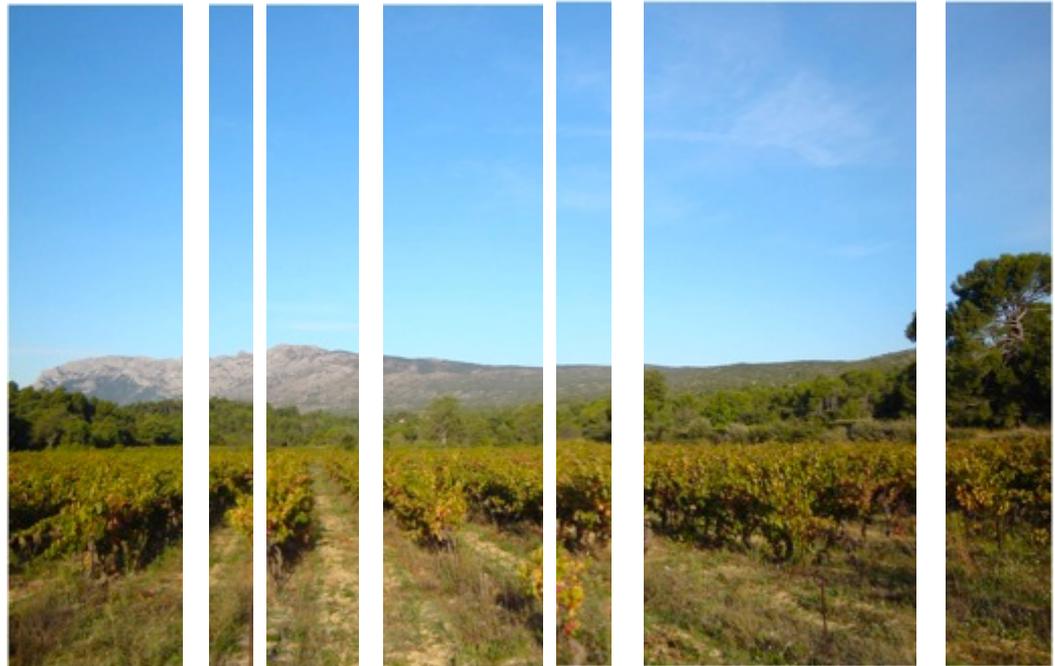
Informations pratiques

Grand Site de France Sainte-Victoire : www.grandsitesaintevictoire.com

Puyloubier : www.puyloubier.com

Sentiers de randonnés balisés de Sainte-Victoire : www.amisdesaintevictoire.asso.fr/les-sentiers-balises-dans-la-sainte-victoire

Maison du Grand Site à Vauvenargues : www.grandsitesaintevictoire.com/Decouvrir/Tourisme/Centres-du-Grand-Site





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur
www.escapadenature-sansvoiture.fr



Instagram @escapadenaturesansvoiture



www.grandsitedefrance.com



www.grandsitesaintevoir.com